Opleidingsnaam: **Traumatische Rouw**

**Tweedaagse opleiding die zich richt op de diagnostiek van traumatische rouw en een kennismaking behelst met de behandeling van getraumatiseerde rouw.**

**Samenvatting van de opleiding**

Traumatische rouw ontstaat als het verlies van een dierbare aanleiding geeft tot langdurige psychische klachten en beperkingen in het functioneren. In de DSM-5 is voor het eerst een rouwstoornis opgenomen, namelijk de persisterende complexe rouwstoornis (PCRS). Naast PCRS kan sprake zijn van PTSS, met name als een dierbare door gewelddadige omstandigheden is omgekomen. Daarnaast kunnen de nabestaanden klachten ontwikkelen die passen bij depressie. Deze opleiding biedt handvatten voor het werken met deze problematiek.

Tijdens de opleiding maken de deelnemers kennis met diagnostiek en behandeling van traumatische rouw en worden diverse behandelinterventies praktisch geoefend. Behandeling van traumatische rouw bestaat vaak uit een combinatie van rouwgerichte exposure, betekenisgeving c.q. cognitieve therapie en activering. In de opleiding ga je hiermee aan de slag, eerst neem je kennis van de basisconcepten en vervolgens ga je praktisch oefenen.

Ook wordt aandacht besteed aan cultuur sensitieve diagnostiek, omdat rouw in verschillende culturen verschillende uitingsvormen heeft. Betekenisgeving kan cultuursensitief worden ondersteund door verschillende vormen van symbolische interactie met de overledene, zoals een doorlopende brief, imaginair gesprek met de overledene en een afscheidsritueel.

Afhankelijk van het aanvangsniveau kunnen deelnemers na de training de diagnostische en behandelvaardigheden inzetten in de praktijk. Deelnemers die tevens BEPP therapeut zijn kunnen na de opleiding BEP-TG toepassen (BEPP voor traumatische rouw).

**Leerdoelen**

* Leren toepassen van klinische diagnostiek van PCRS, PTSS en depressie na verlies van een dierbare.
* Leren toepassen van gestandaardiseerde diagnostiek van PCRS met de Traumatic Grief Inventory – Self Report.
* Culturele omgang met verlies en rouw in kaart kunnen brengen.
* Leren toepassen van verschillende vormen van rouwgerichte exposure en schrijfopdrachten.
* Leren toepassen van ondersteunende interventies die betekenis kunnen geven, zoals cognitieve therapie, graduele activering, imaginair gesprek met de overledene en een afscheidsritueel.
* Op dag 2 is er de mogelijkheid om eigen casuïstiek (film/video) in te brengen.

**Doelgroep**

* GZ-psychologen BIG
* Psychotherapeuten BIG
* Klinisch psychologen BIG
* Artsen en psychiaters
* Verpleegkundig specialisten, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen
* Artsen in opleiding tot specialist (Aios)

**Docenten**

Geert Smit, psychiater en onderzoeker

Sophie Hengst, psychiater

**Literatuur**

Najaar 2018 is het [handboek Traumatische rouw](https://www.boompsychologie.nl/product/100-7892_Handboek-traumatische-rouw) verschenen onder redactie van Jos de Keijser, Paul Boelen en Geert Smid.

Boelen, P. A., & Smid, G. E. (2017). Disturbed grief: Prolonged grief disorder and persistent complex bereavement disorder. BMJ, 357, j2016.

Boelen, P. A., & Smid, G. E. (2017). The traumatic grief inventory self-report version (TGI-SR): Introduction and preliminary psychometric evaluation. Journal of Loss and Trauma, 22(3), 196-212.

de Heus, A., Hengst, S. M., de la Rie, S. M., Djelantik, A. M. J., Boelen, P. A., & Smid, G. E. (2017). Day patient treatment for traumatic grief: preliminary evaluation of a one-year treatment programme for patients with multiple and traumatic losses. European journal of psychotraumatology, 8(1), 1375335.

[open acces naar publicatie](http://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/20008198.2017.1375335)

Djelantik, A. M. J., Smid, G. E., Kleber, R. J., & Boelen, P. A. (2018). Do prolonged grief disorder symptoms predict post-traumatic stress disorder symptoms following bereavement? A cross-lagged analysis. Comprehensive psychiatry, 80, 65-71.

[open access naar publicatie](http://www.comppsychjournal.com/article/S0010-440X(17)30205-5/pdf)

Smid, G. E., Kleber, R. J., de la Rie, S. M., Bos, J. B., Gersons, B. P., & Boelen, P. A. (2015). Brief Eclectic Psychotherapy for Traumatic Grief (BEP-TG): toward integrated treatment of symptoms related to traumatic loss. European Journal of Psychotraumatology, 6(1), 27324.

[open access naar publicatie](http://www.tandfonline.com/doi/full/10.3402/ejpt.v6.27324)